

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ НАД ДЕТЬМИ В СЕМЬЕ.

Многие родители даже не подозревают как домашняя тирания может неблагоприятно влиять на развитие и психологическое состояние ребенка.

Что же это такое психологическое (эмоциональное) насилие?

Постоянное или кратковременное, с периодичностью, психологическое давление в виде оскорблений, угроз, завышенных требований, суровых наказаний и многие другие действия со стороны взрослых по отношению к детям.

Глубоко изучив данную проблему, психологи сделали вывод - **психоэмоциональный террор в семье наносит такой же колоссальный ущерб и вред на детей, как и сексуальное и физическое насилие.**

Виды эмоционального насилия над детьми:

➤ Игнорирование.

Самое жестокое и опасное отношение взрослых к малышам – не замечать, не разговаривать. Дети от такого наказания страдают особенно чувствительно, ведь им, как воздух, необходимо тепло и нежность родительских рук, объятия и поцелуи, без этого личность не развивается.

➤ Неприятие.

Мама или папа откровенно демонстрируют и не скрывают от ребенка, что он нежеланный, ненужный, обуза и лишняя финансовая трата.

➤ Изолирование.

При любой оплошности ставить в угол на несколько часов, закрыть в комнате, не разрешать выходить гулять во двор, не общаться по телефону с друзьями, и так далее, по сути, это любое ограничение в свободе.

➤ Запугивание и угрозы.

«Вовремя не уберешь игрушки, не будешь смотреть телевизор, не пойдешь в гости, заберу мобильный телефон». Имеется в виду постоянное психологическое напряжение и давление на неокрепшее сознание маленького человека.

➤ Унижение.

Высмеивание на людях, в присутствии друзей, оскорбление недостойными словами. Сюда же можно отнести нескончаемые нотации и лекции о «недостойном» поведении, издевки, крики и брань. Зачастую оскорбительные фразы и слова ранят сильнее, чем шлепок по макушке.

Любой родитель хочет видеть свое «сокровище» идеальным - умным, красивым, аккуратным, добрым. Как только замечается, что он «не такой» начинается домашнее насилие. Что самое удивительное, что каждый из них желает своему ненаглядному чаду только добра, даже не подозревая, как мучается и страдает его ребенок. Большинство взрослых даже не догадываются о травмах, наносимых психике и развитию ребенка.

Почему родители так поступают?

Есть несколько причин и вот некоторые из них:

- недостаток знаний, собственный негативный опыт;
- экономические проблемы в семье;
- плохие взаимоотношения между супругами, разлад, недопонимание, социальная незрелость, безответственность;
- любая зависимость (алкоголь, наркотики).

 Эмоциональное насилие сложно распознать, ведь нет явных видимых признаков в виде синяков, ссадин и ран на теле, поэтому подобное давление и нажим на детей считается самым коварным видом насилия, который мешает личностному росту и здоровому формированию детей.

Признаки эмоционального насилия над ребенком.

- замкнутость в себе, задумчивость, нежелание делиться впечатлениями и мыслями, агрессивность;
- неуверенность в своих поступках;
- некоммуникабельность, неумение общаться со сверстниками;
- недоверие к окружающим, к близким в том числе;
- не умение проявлять чувства к другим людям, равнодушие, отсутствие эмпатии;
- неоправданная капризность, с целью привлечь к себе внимание;
- нарушение сна, аппетита;
- надуманные страхи;
- частые болезни.

Что делать родителям?

Замечательные, умные и здоровые во всех смыслах этого слова дети вырастают только в любви. Ребенка надо любить не за то, что он аккуратный, спокойный, красивый, покладистый и так далее, а за то, что он есть! Взрослый должен правильно и грамотно направлять своего ребенка по жизни. Предупреждать об опасностях, разговаривать на все темы, которые его волнуют, а не ссылаться на занятость. Делиться собственными впечатлениями и мнением, подсказывать, как поступать в той или иной ситуации. Позволять ему совершать собственные ошибки и не давить авторитетом взрослого человека. Это не значит быть на равных и потакать во всех прихотях. Это значит признавать достоинство и значимость маленького человека, уважать его и принимать таким, какой он есть.

